


## Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>Győr Normál A menü</b>	Vegyes gyümölcsleves Erdélyi tokány Párolt rizsszel Görögdinnye			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Kolbászos burgonyaleves Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 990.33 Kcal / 4,139.58 KJ			Energia: 797.80 Kcal / 3,334.80 KJ			Energia: 880.41 Kcal / 3,680.11 KJ			Energia: 1,031.76 Kcal / 4,312.76 KJ			Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.16 g	39.18 g	11.16 g	28.08 g	40.22 g	10.45 g	24.97 g	18.18 g	6.36 g	42.93 g	40.70 g	11.14 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
132.15 g	25.97 g	4.74 g	79.78 g	15.00 g	4.32 g	153.92 g	76.44 g	3.81 g	121.48 g	10.02 g	6.41 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g		
1,7			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető